



Impulsando el ODS 5 Desde el Senado de la República

*Ingrid Daniela Velázquez Llanes
Embajadora de la Red Juvenil por la Agenda 2030,
Segunda Generación de Campeche*

Mi nombre es Ingrid Daniela Velázquez Llanes. Soy orgullosamente Embajadora de Campeche en la Red Juvenil por la Agenda 2030, Segunda Generación, y tuve el honor de participar en el Primer Parlamento Nacional de Mujeres Jóvenes, realizado en el Senado de la República. Este parlamento se llevó a cabo los días 23 y 24 de noviembre, en el marco del 25 de noviembre: Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres.

Esta experiencia marcó un antes y un después en mi vida, ya que no solo representé a mi estado, sino también a todas las mujeres jóvenes que día a día luchan por hacerse escuchar.

En este foro, reunidas con mujeres de todo el país, discutimos temas fundamentales para nuestro desarrollo como sociedad. Para mí, uno de los puntos más importantes fue el ODS 5: Igualdad de género. Estoy convencida de que alcanzar la igualdad no solo es un derecho humano básico, sino también una condición indispensable para un futuro más justo y sostenible.

Durante mi intervención, enfoqué mi propuesta en la necesidad de crear políticas públicas que garanticen la igualdad de oportunidades para mujeres y niñas, especialmente en sectores vulnerables como el educativo y el laboral. Argumenté cómo los estereotipos de género y las brechas estructurales aún limitan el acceso de muchas mujeres jóvenes a un desarrollo pleno.

Además, tuve la oportunidad de escuchar historias inspiradoras de otras participantes, quienes también compartieron sus luchas y propuestas en favor de los derechos de las mujeres. Fue un momento poderoso que reafirmó mi compromiso con esta causa.

Este evento me permitió alzar la voz por nuestras causas, compartir propuestas para un México más equitativo, justo y sostenible, y ser parte del cambio que queremos construir para las generaciones presentes y futuras.





Imagen en el Senado de la República.



En el escaño, desde el cual oí y voté por las propuestas de mis compañeras parlamentarias.



Participé en la conferencia “Prevención y acción ante la violencia política contra las mujeres”.





Participación en el pleno sobre educación
mental integral para las infancias mexicanas.

Recibí el reconocimiento por mi
participación, entregado por la presidenta
de mi comisión.



Mujeres participantes en el Primer Parlamento Nacional de Mujeres Jóvenes.

